

FÓRMULA 01

APRESENTAÇÃO: 30 Cápsulas

MODO DE TOMAR:

Tomar 1 cápsula por dia.

INGREDIENTES:

Griffonia simplicifolia, Griffonia
(5-HTP)
Passiflora incarnata, Passiflora
Magnésio
Vitamina B6

QT. DIÁRIA:

100mg
(25mg)
250mg
57.3mg
1,4mg



FÓRMULA 02

APRESENTAÇÃO: 60 Cápsulas

MODO DE TOMAR:

Tomar 1 cápsula ao almoço e 1 cápsula ao jantar.

INGREDIENTES:

Cálcio	80mg
Magnésio	80mg
Vitamina C	80mg
<i>Matricaria chamomilla</i> , Camomila	50mg
<i>Crataegus monogyna</i> , Crataegus	50mg
<i>Eschscholtzia californica</i> , Papoila da Califórnia	50mg
<i>Passiflora incarnata</i> , Passiflora	50mg
L-Fenilalanina	40mg
Ácido L-Glutâmico	40mg
L-Tirosina	40mg
<i>Rhodiola rosea</i> , Rodiola	20mg
Vitamina B5	6mg
Vitamina B6	1,4mg
Ácido Fólico	200µg
Vitamina B12	2,5µg

QT. DIÁRIA:



FÓRMULA 03

APRESENTAÇÃO: 30 Cápsulas

MODO DE TOMAR:

Tomar 1 cápsula ao almoço.

INGREDIENTES:

QT. DIÁRIA:

Vitamina C	80mg
Vitamina B3	16mg
Vitamina E	12mg
Vitamina B5	6mg
Vitamina B6	1.4mg
Vitamina B2	1.4mg
Vitamina B1	1.1mg
Vitamina B9	200µg
Biotina	50µg
Vitamina B12	2.5µg



FÓRMULA 04

APRESENTAÇÃO: 30 Cápsulas

MODO DE TOMAR:

Tomar 1 cápsula ao jantar ou antes de deitar.

INGREDIENTES:

Passiflora incarnata, Passiflora
Humulus lupulus, Lúpulo
Melatonina

QT. DIÁRIA:

200mg
100mg
1mg



FÓRMULA 05

APRESENTAÇÃO: 30 Comprimidos

MODO DE TOMAR:

Tomar 1 comprimido meia hora antes de deitar.

INGREDIENTES:

QT. DIÁRIA:

Melatonina	1mg
<i>Griffonia simplicifolia</i> , Griffonia	126,25mg
5-HTP	25,25mg
<i>Passiflora incarnata</i> , Passiflora	20mg
<i>Valeriana officinalis</i> , Valeriana	20mg
<i>Melissa officinalis</i> , Cidreira	5mg



FÓRMULA 06

APRESENTAÇÃO: 20 Ampolas

MODO DE TOMAR:

Tomar 1 ampola (10ml), 30 minutos antes de se deitar. Para uma toma mais fácil, pode-se diluir num pouco de água.

INGREDIENTES:

QT. DIÁRIA:

Ácido Gama-Aminobutírico (GABA)	300mg
Ext. hid. <i>Lavandula spica</i> , Alfazema	300mg
Ext. hid. <i>Melissa officinalis</i> , Cidreira	300mg
Ext. hid. <i>Valeriana officinalis</i> , Valeriana	300mg
Ext. hid. <i>Withania Somnifera</i> , Ashwagandna	300mg
Ext. hid. <i>Rhodiola rosae</i> , Rodiola	300mg
Ext. hid. <i>Matricaria chamomilla</i> , Camomila	300mg
L- Teanina	200mg
Vitamina B6	1,4mg
Vitamina B1	1,1mg
Melatonina	1,0mg



FÓRMULA 06

APRESENTAÇÃO: 40 Comprimidos Mastigáveis

MODO DE TOMAR:

Mastigar 1 comprimido antes de dormir.

INGREDIENTES:

Melatonina

QT. DIÁRIA:

1,9mg



FÓRMULA 07

APRESENTAÇÃO: Gotas 50ml

MODO DE TOMAR:

Tomar 25 gotas em jejum e 25 gotas antes do jantar diluído num pouco de água.

INGREDIENTES:

Ext.Hid. *Valeriana officinalis*, Valeriana
Ext.Hid. *Passiflora incarnata*, Passiflora
Ext.Hid. *Melissa officinalis*, Cidreira
Magnésio
Vitamina B1
Molibdénio

QT. DIÁRIA:

500mg
400mg
200mg
55mg
1,1mg
50µg



FÓRMULA 08

APRESENTAÇÃO: Gotas 50ml

MODO DE TOMAR:

Tomar 40 gotas, duas vezes ao dia, diluídas num copo de água.

INGREDIENTES:

Ext. Hid. <i>Passiflora incarnata</i> , Passiflora	750mg
Ext. Hid. <i>Citrus sinensis</i> , Laranjeira	500mg
Ext. Hid. <i>Salva officinalis</i> , Salva	500mg
Ext. Hid. <i>Eleutherococcus senticosus</i> , Eleuterococcus	250mg
Ext. Hid. <i>Eschscholtzia californica</i> , Eschscholtzia	250mg

QT. DIÁRIA:



FÓRMULA 09

APRESENTAÇÃO: 20 Ampolas

MODO DE TOMAR:

Tomar 1 ampola (10ml), 30 minutos antes de se deitar. Para uma toma mais fácil, pode-se diluir num pouco de água.

INGREDIENTES:

QT. DIÁRIA:

Ácido Gama-Aminobutírico (GABA)	300mg
Ext. hid. <i>Lavandula spica</i> , Alfazema	300mg
Ext. hid. <i>Melissa officinalis</i> , Cidreira	300mg
Ext. hid. <i>Valeriana officinalis</i> , Valeriana	300mg
Ext. hid. <i>Withania Somnifera</i> , Ashwagandna	300mg
Ext. hid. <i>Rhodiola rosae</i> , Rodiola	300mg
Ext. hid. <i>Matricaria chamomilla</i> , Camomila	300mg
L- Teanina	200mg
Vitamina B6	1,4mg
Vitamina B1	1,1mg
Melatonina	1,0mg

