

## FÓRMULA 01

**APRESENTAÇÃO: 60 Cápsulas**

### MODO DE TOMAR:

Tomar 1 cápsula antes de almoço e 1 cápsula antes de jantar, com 1 bom copo de água.

### INGREDIENTES:

### QT. DIÁRIA:

|  |       |
|--|-------|
| <i>Zingiber officinale</i> , Gengibre  | 100mg |
| <i>Lycium barbarum L.</i> , Goji       | 240mg |
| Frutooligossacarídeos                  | 25mg  |
| <i>Plantago ovata</i> , Ispagula       | 125mg |
| Sumo de <i>Ananas comosus</i> , Ananás | 20mg  |
| <i>Garcinia cambogia</i> , Garcinia    | 80mg  |
| <i>Cynara scolymus</i> , Alcachofra    | 195mg |
| Bromelaína                             | 10mg  |
| Crómio                                 | 40µg  |



## FÓRMULA 02

**APRESENTAÇÃO: 36 Cápsulas**

### MODO DE TOMAR:

Tomar 1 cápsula ao jantar.

### INGREDIENTES:

### QT. DIÁRIA:

|   |       |
|---|-------|
| Extrato Seco <i>Zingiber officinale roscoe</i> , Gengibre | 200mg |
| Fibras de Limão   | 135mg |
| Extrato seco conc. de <i>Rubus ideaus</i> , Raspberry     | 40mg  |
| <i>Foeniculum vulgare</i> , Funcho                        | 20mg  |
| Extrato Seco <i>Cassia angustifolia</i> , Sene            | 10mg  |
| Crómio  | 40mg  |



## FÓRMULA 03

**APRESENTAÇÃO: 30 Cápsulas**

### MODO DE TOMAR:

Tomar uma cápsula por dia, a uma das refeições principais.

### INGREDIENTES:

*Hibiscus sabdariffa*, Hibisco  
*Cinnamomum zeylanicum*, Canela  
*Equisetum arvense*, Cavalinha  
*Zingiber officinalis*, Gengibre

### QT. DIÁRIA:

500mg  
50mg  
200mg  
200mg



## FÓRMULA 04

**APRESENTAÇÃO: 120 Cápsulas**

### **MODO DE TOMAR:**

Tomar 2 cápsulas por dia, uma ao almoço e outra ao jantar.

### **INGREDIENTES:**

*Centella asiatica*, Centelha Asiática  
*Cynara scolymus*, Alcachofra

### **QT. DIÁRIA:**

320mg  
32mg



## FÓRMULA 05

**APRESENTAÇÃO: 60 Cápsulas**

### MODO DE TOMAR:

Tomar 1 cápsula às duas principais refeições.

### INGREDIENTES:

### QT. DIÁRIA:

|  |          |
|--|----------|
| <i>Garcinia cambogia</i> , Garcinia        | 250mg    |
| <i>Rhamnus purshiana</i> , Cáscara-sagrada | 111,36mg |
| <i>Cynara scolymus</i> , Alcachofra        | 6.92mg   |
| Colina                                     | 20mg     |
| Crómio                                     | 40µg     |



## FÓRMULA 06

**APRESENTAÇÃO: 60 Cápsulas**

### MODO DE TOMAR:

Tomar 6 cápsulas por dia, 2 antes do pequeno-almoço, 2 antes do almoço e 2 antes do jantar. O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 3g de glucomanano em 3 doses de 1g de cada. Tomar conjuntamente com, pelo menos, 1 ou 2 copos de água, antes das refeições e no âmbito de um regime alimentar de baixo valor energético.

### INGREDIENTES:

### QT. DIÁRIA:

|  |        |
|--|--------|
| <i>Amorphophallus konjac</i> , Glucomanano | 3000mg |
| Picolinato de Crómio                       | 321µg  |
| (Crómio)                                   | 40µg   |



## FÓRMULA 07

**APRESENTAÇÃO: 60 Cápsulas**

### MODO DE TOMAR:

Tomar 1 cápsula 30 minutos antes do almoço e outra 30 minutos antes do jantar.

### INGREDIENTES:

### QT. DIÁRIA:

|  |       |
|--|-------|
| <b>Quitosano</b>                                     | 400mg |
| <i>Passiflora incarnata</i> , Passiflora             | 200mg |
| <i>Gymnema sylvestris</i> , Gimnema                  | 100mg |
| <i>Silybum marianum</i> , Cardo Mariano              | 100mg |
| Ext. Conc. <i>Phaseolus vulgaris</i> , Feijão Branco | 100mg |



## FÓRMULA 08

**APRESENTAÇÃO: 30 Cápsulas**

### MODO DE TOMAR:

Tomar 1 cápsula ao pequeno-almoço e ao almoço.

### INGREDIENTES:

*Camellia sinensis*, Chá Verde  
L-Tirosina  
*Paullinia cupana*, Guaraná  
*Citrus aurantium*, Laranja amarga  
*Coffea arabica*, Café Verde  
(Ácido Clorogénico)  
Vitamina B3  
Crómio

### QT. DIÁRIA:

450mg  
60mg  
60mg  
60mg  
540mg  
(24.3mg)  
16mg  
40µg





## FÓRMULA 08

**APRESENTAÇÃO: 60 Cápsulas**

### MODO DE TOMAR:

Tomar 6 cápsulas por dia, 2 antes do pequeno-almoço, 2 antes do almoço e 2 antes do jantar. O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 3g de glucomanano em 3 doses de 1g de cada. Tomar conjuntamente com, pelo menos, 1 ou 2 copos de água, antes das refeições e no âmbito de um regime alimentar de baixo valor energético.

### INGREDIENTES:

### QT. DIÁRIA:

|  |        |
|--|--------|
| <i>Amorphophallus konjac</i> , Glucomanano | 3000mg |
| Picolinato de Crómio                       | 321µg  |
| (Crómio)                                   | 40µg   |



## FÓRMULA 09

**APRESENTAÇÃO: 90 Cápsulas**

### MODO DE TOMAR:

Tomar 6 cápsulas por dia, 2 antes do pequeno-almoço, 2 antes do almoço e 2 antes do jantar.

### INGREDIENTES:

*Amorphophallus konjac*, Glucomanano  
Crómio

### QT. DIÁRIA:

3000mg  
40µg

#### ATENÇÃO

O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 3g de glucomanano em três doses de 1g cada, juntamente com 1-2 copos de água, antes das refeições e no âmbito de um regime alimentar de baixo valor energético.



## FÓRMULA 010

**APRESENTAÇÃO: 60 Cápsulas**

### **MODO DE TOMAR:**

Tomar 1 cápsula 30 min. antes do almoço e outra 30 min. antes do jantar.

### **INGREDIENTES:**

*Plantago ovata*, Ispagula  
*Coleus forskohlii*, Coleus  
*Passiflora incarnata*, Passiflora  
*Withania somnifera*, Ashwagandha  
Bromelaína  
Crómio

### **QT. DIÁRIA:**

500mg  
500mg  
500mg  
200mg  
100mg  
40µg



## FÓRMULA 011

**APRESENTAÇÃO: 60 Cápsulas**

### MODO DE TOMAR:

Tomar 1 cápsula ao almoço.

### INGREDIENTES:

### QT. DIÁRIA:

|   |                 |
|---|-----------------|
| Extrato seco conc. (10:1) de <i>Coffea arabica</i> , Café verde<br>(Equivalente de planta fresca) | 40mg<br>(400mg) |
|---|-----------------|



## FÓRMULA 012

**APRESENTAÇÃO: 40 Cápsulas**

### MODO DE TOMAR:

Tomar 1 cápsula antes do almoço e  
1 cápsula antes do jantar.

### INGREDIENTES:

*Cynara scolymus*, Alcachofra  
*Centella asiatica*, Centelha Asiática  
*Garcinia cambogia*, Garcínia  
Crómio

### QT. DIÁRIA:

750mg  
1250mg  
250mg  
40µg



## FÓRMULA 013

**APRESENTAÇÃO: 30 Comprimidos**

### **MODO DE TOMAR:**

Tomar 1 comprimido ao deitar.

### **INGREDIENTES:**

FOS  
Ext. Seco *Cassia angustifolia*, Sene  
*Malva sylvestris*, Malva  
Ext. Seco *Foeniculum vulgare*, Funcho

### **QT. DIÁRIA:**

100mg  
65mg  
50mg  
10mg



## FÓRMULA 014

**APRESENTAÇÃO: 30 Comprimidos**

### **MODO DE TOMAR:**

Tomar 1 comprimido por dia.

### **INGREDIENTES:**

|  |                         |
|--|-------------------------|
| Extrato seco conc. <i>Cassia angustifolia</i> , Sene | 133mg                   |
| Extrato seco conc. <i>Ficus carica</i> , Figo        | 100mg                   |
| <i>Aloe barbadensis</i> , Aloé Vera                  | 200mg                   |
| Inulina  | 100mg                   |
| <i>Bifidobacterium lactis</i>                        | 2x10 <sup>6</sup> UFC   |
| <i>Lactobacillus paracasei</i>                       | 1x10 <sup>6</sup> UFC   |
| <i>Lactobacillus acidophilus</i>                     | 1.4x10 <sup>6</sup> UFC |

### **QT. DIÁRIA:**



## FÓRMULA 015

**APRESENTAÇÃO: 30 Comprimidos**

### **MODO DE TOMAR:**

Tomar 1 comprimido 15 a 30 minutos antes do almoço ou jantar.

### **INGREDIENTES:**

*Chitosan, Quitosano*  
Colina  
*Rhamnus purshiana, Cáscara-Sagrada*  
Ext. Seco *Garcinia cambogia, Garcinia*  
(HCA)  
Crómio

### **QT. DIÁRIA:**

200mg  
82.5mg  
200mg  
50mg  
(30mg)  
40µg





## FÓRMULA 016

**APRESENTAÇÃO: 30 Cápsulas + 30 Comprimidos**

### CÁPSULAS

#### MODO DE TOMAR

Tomar 1 cápsula 15 min. antes do almoço.

#### INGREDIENTES

|   | Qt. Diária |
|---|------------|
| Quitosano   | 500mg      |
| <i>Phaseolus vulgaris</i> , Feijão Branco (Faseolamina) | 50mg       |
| <i>Citrus aurantium</i> , Laranja Amarga                | 125mg      |
| Crómio  | 40mg       |

### COMPRIMIDOS

#### MODO DE TOMAR

Tomar 1 comprimido 15 min. antes do pequeno-almoço.

#### INGREDIENTES

|                                    | Qt. Diária |
|------------------------------------|------------|
| Taurina                            | 93mg       |
| <i>Coffee arabica</i> , Café Verde | 900mg      |
| Citrin®                            | 60mg       |
| Cafeína                            | 50mg       |
| <i>Lycium barbarum</i> , Goji      | 65mg       |



## FÓRMULA 016

**APRESENTAÇÃO: 20 Ampolas + 40 Cápsulas + 20 Comprimidos**

### CÁPSULAS

#### MODO DE TOMAR

Tomar 1 cápsula 30 minutos antes do almoço e 1 cápsula 30 minutos antes do jantar.

| INGREDIENTES                             | QT. DIÁRIA |
|--|------------|
| <i>Garcinia cambogia</i> , Garcinia      | 400mg      |
| <i>Valeriana officinalis</i> , Valeriana | 100mg      |
| Crómio                                   | 80µg       |

### COMPRIMIDOS

#### MODO DE TOMAR

Tomar 1 comprimido ao deitar.

| INGREDIENTES                                 | QT. DIÁRIA |
|--|------------|
| FOS  | 100mg      |
| Ext. Seco <i>Cassia angustifolia</i> , Sene  | 65mg       |
| <i>Malva sylvestris</i> , Malva              | 50mg       |
| Ext. Seco <i>Foeniculum vulgare</i> , Funcho | 10mg       |

### AMPOLAS

#### MODO DE TOMAR

Tomar 1 ampola ao pequeno-almoço ou diluir em 1 litro de água e ir bebendo ao longo do dia, fora das refeições.

| INGREDIENTES  | QT. DIÁRIA    |
|---|---------------|
| Ext. Hid. <i>Cynara scolymus</i> , Alcachofra               | 800mg         |
| Ext. Hid. <i>Camelia sinensis</i> , Chá Verde               | 500mg         |
| Extrato seco de <i>Paullinia cupana</i> , Guaraná (Cafeína) | 400mg<br>88mg |
| Ext. Hid. <i>Zingiber officinalis</i> , Gengibre            | 250mg         |
| Ext. Hid. <i>Orthosiphon stamineus</i> , Chá-de-Java        | 200mg         |
| Ext. Hid. <i>Citrus Aurantium</i> , Laranja Amarga          | 180mg         |
| Colina  | 82.5mg        |



## FÓRMULA 017

**APRESENTAÇÃO: 20 Ampolas**

### MODO DE TOMAR:

Tomar 1 ampola (10ml) por dia, de preferência ao pequeno-almoço.

### INGREDIENTES:

### QT. DIÁRIA:

|   |       |
|---|-------|
| Ext. Hid. <i>Vitis vinifera</i> , Videira                   | 200mg |
| Ext. Hid. <i>Smilax officinalis</i> , Salsaparrilha         | 150mg |
| Ext. Hid. <i>Centella asiatica</i> , Centelha Asiática      | 150mg |
| Ext. Hid. <i>Aesculus hippocastanum</i> , Castanha da Índia | 100mg |
| Ext. Hid. <i>Ananas comosus</i> , Ananás                    | 40mg  |



## FÓRMULA 017

**APRESENTAÇÃO: 40 Cápsulas**

### MODO DE TOMAR:

Tomar 1 cápsula antes do almoço e  
1 cápsula antes do jantar.

### INGREDIENTES:

*Cynara scolymus*, Alcachofra  
*Centella asiatica*, Centelha Asiática  
*Garcinia cambogia*, Garcínia  
Crómio

### QT. DIÁRIA:

750mg  
1250mg  
250mg  
40µg

