

# DES FORMULES SIMPLES

## FORMULE 01

PRÉSENTATION : 50 Gélules

### COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 capsule au déjeuner et une autre au dîner.

### INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Curcubita pepo, citrouille	2000 mg
vitamine E	13,4 mg
Ac. Ac. linoléique.	800 mg
Oléique	360 mg



# DES FORMULES SIMPLES

## FORMULE 02

PRÉSENTATION : 30 Gélules

## COMMENT LE

PRENDRE : Prendre 1 capsule au dîner.

## INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Melissa officinalis, Cidreira	500 mg
Vitamine C (acide ascorbique)	12 mg



# DES FORMULES SIMPLES

## FORMULE 03

PRÉSENTATION : 90 Gélules

### COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 gélule par jour, de préférence le matin.

### INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Allium sativum, huile d'ail  
(Alicine)

1000mg  
>1,2mg



## FORMULE 04

PRÉSENTATION : 60 Gélules

### COMMENT PRENDRE :

Prendre 2 gélules par jour.

### INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Cartilage de requin

1500mg



# DES FORMULES SIMPLES

## FORMULE 05

PRÉSENTATION : 120 Gélules

### COMMENT PRENDRE :

Prendre 2 gélules par jour.

### INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Cartilage de requin

1500 mg



## FORMULE 06

PRÉSENTATION : 70 Gélules

### COMMENT PRENDRE :

Pendant les 10 premiers jours, prendre 3 gélules par jour (petit-déjeuner, déjeuner et dîner), les jours suivants, prendre 1 gélule par jour.

### INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

1 gélule 3 gélules

Ginkgo biloba, Ginkgo

500 mg

1500 mg



## FORMULE 07

PRÉSENTATION : 90 Gélules

### COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 capsule le matin et une autre au déjeuner.

### INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Extrait sec concentré. de (12:1) Panax Ginseng, Ginseng (avec une teneur minimale de 7,5 % de saponines)

66,68 mg

(Équivalent racine fraîche)

(800 mg)



# DES FORMULES SIMPLES

## FORMULE 08

PRÉSENTATION : 60 Gélules

### COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 capsule deux fois par jour.

### INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Annona muricata, Corossol      2000 mg





# DES FORMULES SIMPLES

## FORMULE 09

PRÉSENTATION : 100 Gélules

### COMMENT LE

PRENDRE : Prendre 2 gélules au petit-déjeuner et une autre au déjeuner.

### INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Paullinia cupana, Guaraná      1500 mg



# DES FORMULES SIMPLES

FORMULE 010

PRÉSENTATION : 90 Gélules

## COMMENT PRENDRE:

Prendre 1 capsule avec les trois repas principaux (petit-déjeuner, déjeuner et dîner).

## INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Lécithine de soja

3600 mg



## FORMULE 011

PRÉSENTATION : 90 Gélules

### COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 gélule par jour, lors de l'un des deux repas principaux (déjeuner ou dîner).

### INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Huile de Foie de Morue (Oméga 3)	1000 mg
(EPA)	200 mg
(ADH)	>80 mg
(Vitamine A)	>90 mg
(Vitamine D)	180 µg
	2,12 µg



# DES FORMULES SIMPLES

FORMULE 012

PRÉSENTATION : 90 Gélules

COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 capsule après le petit-déjeuner et une autre après le dîner.

INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Huile De Saumon	2000 mg
EPA	360 mg
ADH	240 mg
Vitamine E	26,8 mg



## FORMULE 013

PRÉSENTATION : 90 Gélules

### COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 capsule 15 minutes avant les principaux repas (petit-déjeuner, déjeuner et dîner) avec un verre d'eau.

### INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Olea europaea, Oliveira

1000 mg



# DES FORMULES SIMPLES

## FORMULE 014

PRÉSENTATION : 90 Gélules

### COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 capsule par jour, de préférence après le petit-déjeuner.

### INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Oenothera biennis, Onagre (GLA)	1000mg
Vitamine E naturelle	>100mg
	20mg



## FORMULE 015

PRÉSENTATION : 60 Gélules

### COMMENT PRENDRE:

Prendre 1 gélule trois fois par jour, accompagnée d'un verre d'eau à jeun ou une demi-heure avant les repas (petit-déjeuner, déjeuner et dîner). Cette dose ne doit pas être interrompue pendant les 3 premiers mois. Il est recommandé d'attendre 7 jours avant de démarrer un nouveau cycle.

### INGRÉDIENTS:

Uncaria tomentosa, griffe de chat  
Vitamine C

QT. TOUS LES JOURS:

1350mg  
80 mg



FORMULE 016

PRÉSENTATION : 60 Gélules

COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 capsule avec l'un de vos repas principaux.

INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Sélénium

200µg





## FORMULE 017

PRÉSENTATION : 30 Gélules

### COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 gélule par jour avec l'un de vos principaux repas, avec un verre d'eau.

### INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Coenzyme Q10

200 mg



## FORMULE 018

PRÉSENTATION : 60 Gélules

### COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 capsule avec l'un de vos repas principaux.

### INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Zinc

25 mg



## FORMULE 019

PRÉSENTATION : 72 Gélules

### COMMENT PRENDRE :

Prendre 2 gélules au petit-déjeuner et 2 au dîner.

### INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Propolis

280 mg



# DES FORMULES SIMPLES

FORMULE 020

PRÉSENTATION : 45 Gélules

COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 capsule par jour.

INGRÉDIENTS:

Huile de carthame, *Carthamus tinctorius*  
(CLAN)

QT. TOUS LES JOURS:

1000 mg  
(800 mg)



## FORMULE 021

PRÉSENTATION : 60 Gélules

### COMMENT PRENDRE:

Prendre 1 capsule 15 minutes avant le petit-déjeuner et 1 capsule avant le déjeuner avec un verre d'eau.

### INGRÉDIENTS:

Camellia sinensis, Thé vert

QT. TOUS LES JOURS:

600mg



# DES FORMULES SIMPLES

## FORMULE 022

PRÉSENTATION : 90 Comprimés

### COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 comprimé avec vos 3 repas principaux.

### INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Bêta-carotène  
(Vitamine A)

19,15mg  
1500µg



# DES FORMULES SIMPLES

FORMULE 023

PRÉSENTATION : 60 Comprimés

COMMENT PRENDRE :

Prendre 2 comprimés avant le dîner.

INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Peumus boldo, Boldo

2000 mg



# DES FORMULES SIMPLES

FORMULE 024

PRÉSENTATION : 90 Comprimés

COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 comprimé 3 fois par jour avant les principaux repas.

INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Crataegus oxyacantha, Crataegus

1350 mg





# DES FORMULES SIMPLES

## FORMULE 025

PRÉSENTATION : 100 Comprimés

### COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 comprimé après les 3 principaux repas (petit-déjeuner, déjeuner et dîner).

### INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Cynara scolymus, Artichaut

1500 mg



## FORMULE 026

PRÉSENTATION : 100 Comprimés

### COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 comprimé trois fois par jour, avant les principaux repas (petit-déjeuner, déjeuner et dîner).

### INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Fucus vesiculosus, Algues  
Chrome

150 mg  
40 µg



# DES FORMULES SIMPLES

## FORMULE 027

PRÉSENTATION : 100 Comprimés

### COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 comprimé après les trois repas principaux (petit-déjeuner, déjeuner et dîner).

### INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Aloe barbadensis, Aloe Vera

1500 mg



# DES FORMULES SIMPLES

FORMULE 028

PRÉSENTATION : 100 Comprimés

COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 comprimé avec vos 3 repas principaux.

INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Silybum marianum, chardon-Marie

2400 mg



## FORMULE 029

PRÉSENTATION : 100 Comprimés

### COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 comprimé après les 3 principaux repas (petit-déjeuner, déjeuner et dîner).

### INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

charbon

450 mg



# DES FORMULES SIMPLES

## FORMULE 030

PRÉSENTATION : 100 Comprimés

### COMMENT PRENDRE :

Prendre un comprimé après le déjeuner et deux comprimés après le dîner.

### INGRÉDIENTS:

Rhamnus purshianus, Cascara Sagrada

QT. TOUS LES JOURS:

1500 mg



## FORMULE 031

PRÉSENTATION : 100 Comprimés

### COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 comprimé après les 3 principaux repas (petit-déjeuner, déjeuner et dîner).

### INGRÉDIENTS:

Equisetum arvense, Prêle  
(Équivalent plante fraîche)

QT. TOUS LES JOURS:

300mg  
(1500mg)



# DES FORMULES SIMPLES

FORMULE 032

PRÉSENTATION : 100 Comprimés

COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 comprimé 3 fois par jour, avant les principaux repas (petit-déjeuner, déjeuner et dîner).

INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Centella asiatique, Centella

1500 mg





# DES FORMULES SIMPLES

## FORMULE 033

PRÉSENTATION : 100 Comprimés

### COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 comprimé trois fois par jour, après les trois principaux repas (petit-déjeuner, déjeuner et dîner).

### INGRÉDIENTS:

Ginkgo biloba, Ginkgo

QT. TOUS LES JOURS:

1500 mg



## FORMULE 034

PRÉSENTATION : 100 Comprimés

### COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 comprimé après les trois repas principaux (petit-déjeuner, déjeuner et dîner).

### INGRÉDIENTS:

Harpagophytum procumbens, Harpago  
Vitamine C

QT. TOUS LES JOURS:

1500 mg  
80 mg



## FORMULE 035

PRÉSENTATION : 180 Comprimés

### COMMENT PRENDRE :

Prendre 2 comprimés avant les trois principaux repas (petit-déjeuner, déjeuner et dîner).

### INGRÉDIENTS:

La levure de bière

QT. TOUS LES JOURS:

3600 mg



# DES FORMULES SIMPLES

FORMULE 036

PRÉSENTATION : 100 Comprimés

COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 comprimé 30 minutes avant les principaux repas (petit-déjeuner, déjeuner et dîner).

INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Magnésium

189,7 mg



# DES FORMULES SIMPLES

## FORMULE 037

PRÉSENTATION : 100 Comprimés

### COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 comprimé au petit-déjeuner et 1 à 2 comprimés au dîner.

### INGRÉDIENTS:

Passiflora incarnata, Passiflora

### QT. QUOTIDIEN:

2comp. 3comp.

1000 mg      1500 mg



# DES FORMULES SIMPLES

## FORMULE 038

PRÉSENTATION : 90 Comprimés

### COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 à 2 comprimés avant les trois principaux repas (petit-déjeuner, déjeuner et dîner).

### INGRÉDIENTS:

QT. QUOTIDIEN :

3 comps. 6 comp.

Tabebuia avellanedae, Pau D'Arco

495 mg

990 mg



# DES FORMULES SIMPLES

FORMULE 039

PRÉSENTATION : 100 Comprimés

COMMENT PRENDRE :

Prendre un comprimé le matin, un autre au déjeuner et deux au coucher.

INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Valériane officinalis (Valériane)

2000 mg



# DES FORMULES SIMPLES

FORMULE 040

PRÉSENTATION : 120 Comprimés

COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 comprimé par jour.

INGRÉDIENTS:

Vitamine C  
Zinc  
Vitamine B6

QT. TOUS LES JOURS:

1000 mg  
10 mg  
1,4 mg





## FORMULE 041

PRÉSENTATION : 20 Comprimés Effervescents

### COMMENT PRENDRE:

Dissoudre 1 comprimé dans un demi-verre d'eau et prendre immédiatement après la fin de l'effervescence.

A prendre après l'un des repas principaux (petit-déjeuner, déjeuner ou dîner).

### INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Vitamine C

1000 mg

